

ご自身の「声」を聴き、該当する印象にチェックをつけてみましょう

## セルフチェックシート

声 印象	太い声	細い声	強い声	弱い声	明るい声	暗い声	高い声	低い声
いい声				/		/		
声が小さい・かす れている・われる								
声に伸びが無い								
うるさい・荒っぽ い								
聞き取りづらい言 葉がある								
鼻声っぽい								
丸の数が4個	問題ありません もしくは少しのトレーニングとコツで改善されます							
丸の数が8個	思ったように相手に伝わっていないかもしれません トレーニングの必要があります							
丸の数が12個	相手に誤解を与えている可能性があります じっくりトレーニングする必要があります							
丸の数が16個以上	今すぐトレーニングをお勧めします							

## 営業に向かう前のチェック項目

一、	鼻は詰まっていますか？	
二、	表情はあかるいですか？	
三、	健康ですか？・姿勢は悪くないですか？	

もし全てチェックをつけられないとしたら、  
あなたは「姿勢の悪く、呼吸の浅い状態で、細く小さな声で、元気の無い印象を与え、鼻づまりの  
声で営業することになるかもしれません。簡単に見えて、全部チェックつけることは、意外と難し  
いかもしれません